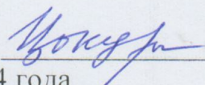


МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«СРЕДНЯЯ ШКОЛА № 1 ИМЕНИ В.И. СУРИКОВА»

Краснодарская ул., д. 7 Б, г. Красноярска, 660005
Тел./факс (3912) 24-29-84, e-mail: sch1@mailkrsk.ru
<http://школа1-суриков.рф>
ОГРН 1022402485423, ИНН/КПП 2465040955/246501001

СОГЛАСОВАНО: Педагогический совет школы Протокол № 10 от 30.08.2024 года	СОГЛАСОВАНО: Общешкольный родительский комитет школы Председатель родительского комитета Цокур Ю.А.  от 01.09.2024 года	УТВЕРЖДАЮ: Директор О.Ю. Кириллова Приказ № 01-10-146/2 от 30.08.2024 г. 
--	--	--

Школьный проект «Школа – территория спорта»

*Спорт-помощник, Спорт-здоровье,
Спорт – игра, Физкультура-Ура!*

Большая ценность человека-здоровье. Проблема здоровья и его сохранения в современном мире стоит очень остро. Вырастить ребенка сильным, крепким, здоровым – это желание родителей и одна из ведущих задач, стоящих перед образовательным учреждением. Сегодня мы много говорим о значении физкультуры и спорта, о здоровом образе жизни, их влиянии на формирование и развитие физических и даже духовно-нравственных качеств человека. Нам хочется, чтобы известное изречение «В здоровом теле – здоровый дух» – не осталось только изречением, а прочно и осознано вошло в жизнь наших школьников. А для этого нужно соблюдать два следующих постулата, адресованных к педагогам «учим показом, а не рассказом», и к родителям «нельзя отделить здоровый образ жизни ребенка от здорового образа взрослого, ведь только в здоровой семье воспитывается здоровый человек». Пожалуй, ничто так не сближает родителей и детей, как совместные праздники и развлечения.

В 2023-2024 учебном году для обучающихся 5-7 классов реализуется школьный проект «Школа-территория спорта» в рамках проведения третьего часа урока физической культуры. Мероприятия проекта проводятся один раз в месяц, по субботам. Все занятия проходят в игровой соревновательной форме с приглашением родителей, подведением итогов в «турнирной таблице» (Приложение 1).

Цель проекта: активизация педагогов и родителей в решении задач укрепления здоровья и популяризации ЗОЖ, привлечение детей к занятиям физкультурой и спортом.

Задачи проекта:

Для обучающихся:

- формировать познавательную мотивацию для занятий спортом;
- повышать двигательную активность, с целью сохранения собственного здоровья;
- воспитывать целеустремленность, организованность, инициативность.

Для педагогов:

- создать информационную базу, направленную на организацию благоприятного психологического климата у учащихся и родителей в ходе организации и проведения спортивных мероприятий.

Для родителей:

- создавать условия для развития творческих и физических способностей в спортивной деятельности, совместных спортивных мероприятиях;
- совершенствование связи семьи и школы через привлечение родителей к совместным общешкольным мероприятиям.

Участники, с которыми осуществляется работа по проекту:

Учителя физической культуры МАОУ СШ №1, обучающиеся 5-7 х классов и их родители.

Представители родительского комитета школы, в качестве наблюдателей, принимают участие в подведении итогов проекта в конце учебного года.

Руководитель проекта: Анашкина О.В., руководитель структурного подразделения ФСК «Территория спорта»

Направление: спортивно-оздоровительное

Срок реализации: сентябрь-май 2024-2025 года.

Данный проект реализуется в спортивных, досуговых мероприятиях, участием в соревнованиях, флеш-мобах, квестах, посещением мест, связанных со спортом и физкультурой в нашем городе.

Предполагаемый результат.

1. Формирование у обучающихся представления об общих человеческих ценностях, здоровом образе жизни;
2. Снижение уровня заболеваемости среди обучающихся;
3. Приобщение обучающихся к изучению культуры здорового и безопасного образа жизни;
4. Формирование у обучающихся чувство личной ответственности;
5. Положительная динамика участия родителей в конкурсах и спортивных соревнованиях;
6. Укрепление позитивных установок и мотивации на здоровый образ жизни.

Данный проект подразумевает под собой ряд мероприятий, которые направлены на развитие умения делать самостоятельный выбор и находить такие формы поведения, которые дают возможность эффективно преодолевать жизненные трудности без влияния пагубных привычек. Обучающие пополняют свои знания о спорте, здоровом образе жизни, расширяют кругозор, интересы. Заинтересованность детей и подростков в занятии спортом, участие в спортивных конкурсах и соревнованиях. Вся информационная база проекта, собранная во время мероприятий, выставляется на школьном сайте.

ЭТАПЫ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОЕКТА

I. Организационно-подготовительный

На этом этапе проводится диагностика и подготовка сценарного материала, формирование целевой группы участников проекта. Оформляется спортивный информационный уголок в классе, который является маяком, ориентиром для детей, турнирная таблица участия классных коллективов.

II. Основной

На этом этапе происходит осуществление проекта, согласно плану мероприятий. Цель данного этапа - решение поставленных задач проекта через организацию мероприятий, направленных на привлечение внимания к здоровому и безопасному образу жизни.

III. Рефлексия

На этом этапе производится подведение итогов, мониторинг, анализ результатов, эффективности реализации проекта, планирование на следующий год с учетом рекомендаций, выработанных в результате анализа. После окончания сроков реализации программы планируется провести оценку его результативности, после чего будут сформированы основные предложения по оптимизации деятельности в рамках проекта.

План реализации проекта				
№	Наименование мероприятия	Работа в рамках данного направления	Сроки реализации	Ответственный
<i>Подготовительный этап</i>				
1	Совещание учителей физической культуры, классных руководителей	Подготовительная и консультативная работа	Август 2024	Анашкина О.В.
2	Проведение классных часов, родительских собраний	Подготовительная и консультативная работа	Сентябрь 2024	Классные руководители
<i>Основной этап</i>				

1	«Познай себя»	Спортивный праздник. Легкоатлетический кросс	Сентябрь 2024	Анашкина О.В. Почтарев В.В. Сизоненко Т.Г. Курбатов Н.А. Якупова- Сизоненко Т.Г.
2	Игра «Поиск клада»	Спортивная игра	Октябрь 2024	Анашкина О.В. Почтарев В.В. Сизоненко Т.Г. Курбатов Н.А.
3	«Счастливы вместе»	Семейные команды, веселые старты	Ноябрь 2024	Анашкина О.В. Почтарев В.В. Курбатов Н.А. Сизоненко Т.Г.
4	«Кабы не было зимы?!»	Хоккей в валенках	Декабрь 2024	Анашкина О.В. Почтарев В.В. Курбатов Н.А. Сизоненко Т.Г.
5	«Молодецкие забавы»	Мероприятия в рамках Суриковской декады	Январь 2025	Анашкина О.В. Почтарев В.В. Курбатов Н.А. Сизоненко Т.Г.
6	«Белая колея!»	Лыжные гонки	Февраль 2025	Анашкина О.В. Почтарев В.В. Курбатов Н.А. Сизоненко Т.Г.
7	«Своя игра!»	Соревнования по волейболу	Март 2025	Анашкина О.В. Почтарев В.В. Курбатов Н.А. Сизоненко Т.Г.
8	«Чемпионат веселого мяча»	Футбольный матч	Апрель 2025	Анашкина О.В. Почтарев В.В. Курбатов Н.А. Сизоненко Т.Г..
9	«Крепкий орешек»	Сдача норм ГТО	Май 2025	Анашкина О.В. Почтарев В.В. Курбатов Н.А. Сизоненко Т.Г.
10	«Мы чемпионы!»	Праздник, подведение итогов, награждение.	Май 2025	Анашкина О.В. Почтарев В.В. Курбатов Н.А. Сизоненко Т.Г..
Заключительный этап (предварительные итоги на конец 2019-2020 учебного года)				

1	Анализ реализации мероприятий	Обсуждение на итоговом совещании учителей физической культуры и классных руководителей	Июнь, 2025г	Анашкина О.В. Почтарев В.В. Курбатов Н.А. Сизоненко Т.Г.
---	-------------------------------	--	-------------	---

Перспективы дальнейшего развития проектной деятельности по данному направлению:

Результаты деятельности проекта позволяют формировать имидж здорового образа жизни, мотивируют детей, родителей, к объединению усилий для развития физкультурно-оздоровительного и спортивного направления и популяризации физкультуры и спорта.

Проект способствует повышению квалификации и профессионального уровня педагогов ОУ, распространению опыта работы учреждения, разработки авторских проектов, конспектов физкультурных занятий, спортивных досугов и праздников, их публикации и размещению в Интернет- ресурсах.

Продолжение реализации проекта для обучающихся 5-7х классов в 2025-2026 учебном году.

Приложение 1

Проект «ШКОЛА-ТЕРРИТОРИЯ СПОРТА»

Итоги спортивного праздника «Познай себя»

Класс	Всего обучающихся	Присутствовало на празднике Дети/родители	Участие классного руководителя	Участие родителей	Итоги игры			Итого
					Кросс	Супер-пресс	Снайпер	
6А								
6Б								
6В								
		<u>100%-90% - 5баллов</u> <u>80%-70% - 4 балла</u> <u>60%-50% - 3балла</u> <u>30%-40% - 2 балла</u> <u>20% - 1балл</u> <u>Не участие – 0 баллов</u>	<u>3балла- активное участие</u> <u>2 балла – присутствие</u>	<u>3 балла- активное участие</u> <u>2 балла – присутствие</u>	<u>1место - 5 баллов</u> <u>2 место - 4 балла</u> <u>3 место - 3балла</u> <u>Участие - 2балла</u>			