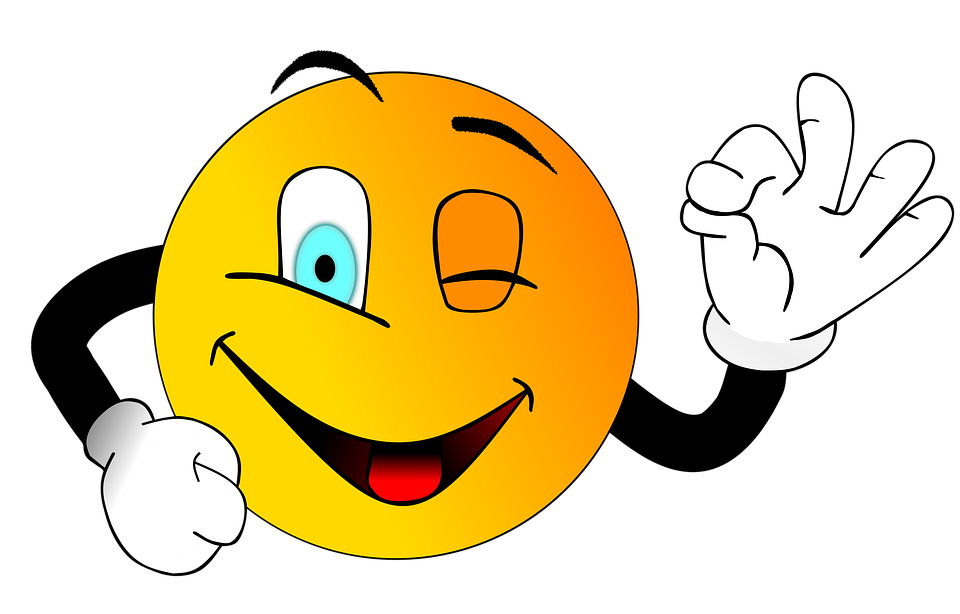
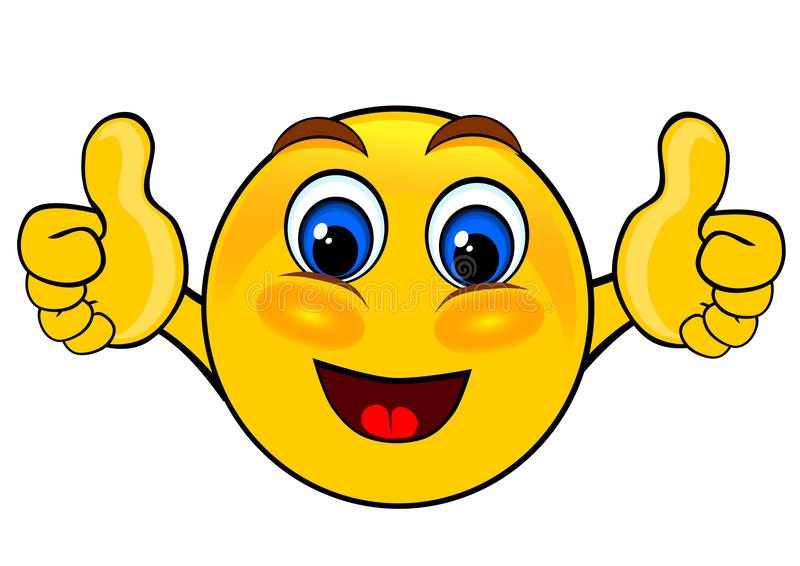
**7 способов побороть лень.**

**Или как лениться грамотно!**

1. **Чтобы перестать лениться, нужно нечего не делать!**   
   Все серьезно. Встаньте посреди комнаты и ничего не делайте, абсолютно ничего: не ешьте, не пейте, не читайте, не лежите, не слушайте музыку, не думайте. Не пройдет и пятнадцати минут, и вы точно приметесь за дела.
2. **Да тут дела на пять минут!**  
   Всем знакомая фраза, не так ли? Заставьте себя поработать пять минут, это намного проще, чем приниматься за дела, осознавая, что придется трудиться целый день. Пять минут можно вытерпеть все что угодно, и в тоже время этого достаточно, чтобы начать работу. Дальше вы уже не сможете остановиться.
3. **Разбейте большие дела на части.**  
   Взяться за решение большой задачи просто невозможно. Разбейте ее на маленькие части и выполняйте поочередно - это намного проще.
4. **Прочь рутину!**  
   Все делать, лишь бы ничего не делать? Поесть, помыть посуду, сходить магазин, проверить почту, посмотреть новости, почитать блоги друзей… попробуй каждый день делать что-то новое для себя, встань пораньше, сходи в магазин другой дорогой, сделай уроки сам, без «пинка» родителей, начни читать интересную книгу, а не блог одноклассника.. в общем открывай для себя новые горизонты каждый день!
5. **Работайте с самого утра.**   
   Люди делятся на «жаворонков» и «сов». Совы обычно целый день ленятся, изобретая бесконечные отговорки, и за дела садятся только к вечеру. Милые совы, все зависит от Вас самих! Мы с вами в равной степени можем работать как днем, так и вечером.
6. **Вознаграждай себя!**  
   Любой труд должен быть вознагражден, поэтому, работая, полезно себя вовремя поощрять. Выполнили часть дела - выпейте чашечку кофе с любимым печеньем, прогуляйтесь или просто отдохните 5 минут. Выработайте у себя эту хорошую привычку!
7. **Не откладывайте на завтра.**   
   Завтра – как много мы откладываем на этот день! Можно назвать его самым загруженным днем в недели!. Если хотите начать жизнь заново, сделайте это прямо сейчас!!! Завтра обязательно появится какое-то очень строчное дело или вы просто передумаете. Даже если уже довольно поздно, начните свое дело сегодня - закончить начатое легче, чем начать новое!

  
**Дерзайте, добивайтесь успеха в своих делах, и пусть лень больше не стоит на вашем пути!**