



УТВЕРЖДАЮ:
 Директор ООО "КрасПит" _____
 О.Ю. Голышников
 "27" Ноября 2024 г.



МЕНЮ

Ассортимент дополнительного питания

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

№ п/п	Наименование	ЭЦ, Калл	Выход, гр	Стоимость, руб
Салаты:				
1	Салат "Столичный" с филе птицы (филе куриное, картофель, горошек консервированный, яйцо, огурцы свежие, морковь, сметана, соль йодированная)	172,36	100/2	58,00
2	Салат "Гнездо глухаря" с филе птицы (филе куриное, картофель, огурцы свежие, сыр твердый, лук репчатый, сметана, соль йодированная)	130,00	100/2	69,00
3	Салат "Обжорка" со свиной (свинина, огурцы соленые, морковь, лук репчатый, чеснок, масло растительное, соль йодированная)	289,40	100	69,00
4	Салат "Миф" с филе птицы (филе куриное, сыр твердый, морковь, лук репчатый, хлеб пшеничный, чеснок, сметана, соль йодированная)	335,44	100	64,00
5	Салат "Мимоза" (рыбные консервы, морковь, картофель, лук репчатый, яйцо, сметана, соль йодированная)	190,72	100	58,00
6	Салат "Загадка" (филе куриное, помидоры, сыр твердый, огурцы свежие, лук репчатый, сметана, соль йодированная)	116,31	100	75,00
7	Салат "Мясной" (говядина, огурцы соленые, картофель, яйцо, лук репчатый, масло растительное, чеснок, соль йодированная)	147,71	100	75,00
8	Салат с ананасами (филе куриное, огурцы свежие, ананасы консервированные, сыр твердый, лук репчатый, сметана, соль йодированная)	136,95	100	69,00
9	Салат "Чафан" с говядиной (говядина, картофель, свекла, морковь, лук репчатый, масло растительное, чеснок)	295,02	100	64,00
10	Салат из свеклы с сыром (свекла, сыр твердый, масло растительное, соль йодированная)	154,30	100	46,00
11	Салат "Винегрет овощной" (картофель, огурцы соленые, морковь, свекла, лук репчатый, масло растительное, соль йодированная)	130,48	100	46,00
12	Салат "Оливье" с филе птицы (филе куриное, горошек консервированный, огурцы соленые, морковь, картофель, яйцо, лук репчатый, сметана, соль йодированная)	105,48	100	58,00
13	Салат из свежих помидоров и огурцов (помидоры свежие, огурцы свежие, масло растительное, соль йодированная)	91,16	100	52,00
14	Бутерброд с рыбой	110,00	45	50,00
15	Бутерброд с куриным рулетом	84,00	50	50,00
Первые блюда:				
1	Щи из св. капусты с мясом птицы, со сметаной	127,28	250/10/10	46,00
2	Борщ из св. капусты с мясом птицы, со сметаной	156,29	250/10/10	46,00
3	Суп картофельный с макаронными изделиями с мясом птицы	160,00	250/10	40,00
4	Суп гороховый, с мясом птицы	163,07	250/10	40,00
5	Солянка с птицей, со сметаной	107,82	250/10/10	52,00
6	Суп из овощной с фасолью с филе птицы, со сметаной	128,3	250/10	34,00
7	Суп с клецками и мясом птицы	112,71	250/10	34,00
8	Суп летний овощной, с мясом птицы.	103,11	250/10	34,00
9	Рассольник ленинградский со сметаной, с мясом птицы	165,10	250/10/10	46,00
10	Суп с рыбными консервами	202,67	250	40,00
Блюда из рыбы:				
1	Рыба тушеная в томате с овощами (минтай)	137,54	100	80,00
2	Рыба запеченная в сметанном соусе (горбуша)	244,99	50/50	86,00
3	Рыба запеченная в сметанном соусе (минтай)		50,5	86,00
4	Рыба припущенная (горбуша)	117,37	75	92,00
5	Минтай в яйце	139,31	75	75,00
6	Рыба в тесте запеченная (минтай)	251,68	100	75,00
7	Шницель "Нежность"	212	100	89,00
Блюда из мяса:				
1	Гуляш из говядины	245,34	50/50	100,00
2	Зразы с луком и яйцом	144,45	70	75,00
3	Биточки по-селянски (котлета с овощным гарниром)	234,07	50/75	95,00
4	Бигус	213	200	80,00
5	Жаркое по-домашнему	241,8	150	90,00

6	Голубцы с мясом, рисом с соусом сметанным	212,97	108/50	75,00
7	Тефтели с соусом	286,00	60/50	70,00
8	Ежики в молочном соусе		100	70,00
9	Эскалоп из свинины	174,55	50	75,00
10	Свинина в кисло-сладком соусе	211,57	50/75	75,00
11	Котлета "Московская"	335,7	100	80,00
12	Перцы фаршированные с мясом и рисом в сметанном соусе	184,09	100	86,00
13	Кабачки фаршированные мясом, рисом	71,68	135	75,00
14	Говядина тушеная с черносливом	292,9	100	97,00
15	Плов с мясом	469	200	80,00
16	Пельмени мясные с маслом	480	150	78,00
17	Наггетсы	202,8	100	75,00
Блюда из птицы:				
		345,65	150	85,00
1	Запеканка из филе птицы с картофелем	246,34	100	75,00
2	Драники с куриным фаршем	273,46	100	95,00
3	Оладьи куриные "Нежные"	174,00	100	90,00
4	Рулет с омлетом из птицы	174,00	100	70,00
5	Птица отварная	376,02	100	70,00
6	Птица запеченная	196,3	90	85,00
7	Палочки куриные в стакане	267,90	125	80,00
8	Чахохбили из кур	160,25	100	105,00
9	Шашлык из филе птицы	219,07	100	90,00
10	Филе в сырной корочке	166,04	50/50	80,00
11	Филе птицы запеченное в сметанном соусе	278,4	100	80,00
12	Филе птицы в соусе с овощами	213,93	100	100,00
13	Филе куриное с ананасом	206,97	100	100,00
14	Филе куриное с помидором	211,94	100	90,00
15	Котлета "Боярская"	328,90	80	90,00
16	Котлета "Енисейка"	295,5	100	80,00
17	Котлеты рубленые из филе птицы	286	120	100,00
18	Ножки куриные фаршированные			
Блюда из печени:				
1	Печень по-строгановски	171,47	90	70,00
2	Оладьи из печени	228,60	75	70,00
Гарниры:				
		212,00	150	35,00
1	Картофельное пюре	254,80	150	45,00
2	Картофель запеченный	159,21	150	35,00
3	Ризотто	128,01	150	75,00
4	Рататуй из овощей	298,34	120	50,00
5	Драники со сметаной	114,50	150	35,00
6	Капуста тушеная	147,10	150/5	35,00
7	Картофель отварной с маслом	177,00	150	30,00
8	Каша гречневая рассыпчатая	206,34	150	30,00
9	Каша перловая рассыпчатая	205,50	150	30,00
10	Макаронные изделия отварные	305,09	150	40,00
11	Макаронные изделия с сыром	191,75	150	35,00
12	Макаронные изделия с овощами	236,82	150	30,00
13	Рис припущенный	137,90	100	45,00
14	Фасоль стручковая жареная	141,80	100	55,00
15	Брокколи жареная	112,60	100	70,00
16	Цветная капуста запеченная	167,92	100	75,00
17	Оладьи из кабачков	203,90	165	60,00
18	Шницель из капусты со сметаной	305,25	200/10	75,00
19	Вареники с картофелем и маслом сливочным			
Напитки:				
		78,00	200	10,00
1	Чай с сахаром	56,00	200/7	15,00
2	Чай с сахаром и лимоном	120,00	200	25,00
7	Компот из сухофруктов	90,00	200	25,00
8	Сок промышленного производства в ассортименте	94,46	200	20,00
9	Напиток лимонный	80,00	200	25,00
10	Напиток витаминизированный	94,90	200	25,00
11	Напиток из шиповника	120,00	200	25,00
12	Напиток из облепихи			
Выпечные изделия:				
		391,53	75	30,00
1	Булочка домашняя	264,60	75	30,00
2	Булочка ванильная	275,40	75	30,00
3	Булочка дорожная	273,00	75	30,00
4	Булочка с маком	324,90	75	35,00
5	Булочка с вареным сгущенным молоком	357,00	100	45,00
6	Булочка слобная с помадкой и корицей	218,98	75	35,00
7	Гребешок	335,75	75	40,00
8	Ватрушка с творогом	284,28	75	30,00
9	Крендель сахарный	230,76	120	75,00
10	Гамбургер	193,87	75	30,00
11	Пирожки печеные с капустой	213,39	75	30,00
12	Пирожки печеные с картофелем	193,80	75	30,00
13	Пирожки печеные с яблоками	392,46	100	70,00
14	Пицца с мясом птицы	283,00	100	75,00
15	Пицца из слоёного теста с мясом и томатами	361,10	100	65,00
16	Лепешка сырная			

17	Сырники из творога со сметаной	184,69	50/20	60,00
18	Блинчики со сливочным маслом	249,98	100/5	65,00
19	Оладьи со сгущенным молоком	389,57	100/40	55,00
20	Язык слоеный	277,90	50	35,00
21	Слойка "Свердловская"	198,38	100	40,00
22	Слойка "Петушок золотой гребешок"	396,73	75	75,00
23	Самса с сыром	340,90	90	65,00
24	Хлеб в ассортименте	72,60	30	4,00
25	Сырная палочка	138,22	40	40,00
26	Шанежка с картофелем	362,00	120	45,00
Завтрак:				
1	Омлет натуральный с маслом сливочным	380,93	200	45,00
2	Омлет натуральный с сыром и маслом сливочным	482,07	200	70,00
3	Запеканка из творога с рисом, со сгущенным молоком	437,20	200	45,00
4	Каша "Здоровье" с маслом сливочным		215	35,00
5	Каша молочная пшеница с маслом сливочным	408,73	215	35,00
6	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным	336,26	215	35,00
Фрукты:				
1	Мандарины	47,7	шт	30,00
2	Яблоки	63,9	шт	25,00