

СОГЛАСОВАНО:

Руководитель пришкольного лагеря

СШ № 1

Директор ОО «ЖК КрасПит»
О.Ю. Толстиков

МЕНЮ на 02.06 2025г.

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

1 неделя 1 день

ЗАВТРАК 7-11 лет

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал
Вареники с картофелем, со сливочным маслом	200	12,72	19,00	38,12	398,96
Чай черный с сахаром	200	1,08	0,36	16,20	70,20
Хлеб пшеничный	50	4,30	0,68	21,75	113,15
Яблоко	100	0,32	0,18	17,17	63,90

ЗАВТРАК 12 лет и старше

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал
Вареники с картофелем, со сливочным маслом	230	14,63	21,85	43,84	458,80
Чай черный с сахаром	200	1,08	0,36	16,20	70,20
Хлеб пшеничный	70	6,02	0,95	30,45	158,41
Яблоко	100	0,32	0,18	17,17	63,90

ОБЕД 7-11 лет

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал
Помидоры свежие порционно	60	0,59	0,11	2,00	10,80
Суп картофельный с макаронными изделиями, с филе птицы	210	9,62	3,11	27,72	398,24
Солянка мясная	260	19,66	31,07	70,51	377,42
Сок фруктовый, овощной, ягодный	180	0,00	0,00	18,14	72,90
Хлеб пшеничный	30	2,58	0,41	13,05	67,89
Хлеб ржаной	40	3,40	0,78	11,50	85,64

ОБЕД 12 лет и старше

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал
Помидоры свежие порционно	100	0,99	0,18	3,33	18,00
Суп картофельный с макаронными изделиями, с филе птицы	250	11,45	3,70	33,00	474,10
Солянка мясная	280	21,17	33,46	75,94	406,45
Сок фруктовый, овощной, ягодный	200	0,00	0,00	20,16	81,00
Хлеб пшеничный	50	4,30	0,68	21,75	113,15
Хлеб ржаной	60	5,10	1,17	17,25	128,46

Стоимость комплекса -

ЗАВЕДУЮЩИЙ ПРОИЗВОДСТВОМ

СОГЛАСОВАНО:

Руководитель пришкольного лагеря

СШ № 1

Директор



УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО «КрасПит»
О.Ю. Толстиков

МЕНЮ на 03.06 2025г.

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

1 неделя 2 день

ЗАВТРАК 7-11 лет

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал
Каша из овсяных хлопьев вязкая, с маслом сливочным	200	5,29	8,35	29,02	179,54
Чай каркаде с сахаром	200	0,18	0,00	13,56	54,18
Хлеб пшеничный	50	4,30	0,68	21,75	113,15
Крендель сахарный йодированный	105	4,94	8,08	29,16	209,14

ЗАВТРАК 12 лет и старше

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал
Каша из овсяных хлопьев вязкая, с маслом сливочным	250	6,62	10,44	36,27	224,43
Чай каркаде с сахаром	200	0,18	0,00	13,56	54,18
Хлеб пшеничный	70	6,02	0,95	30,45	158,41
Крендель сахарный йодированный	105	4,94	8,08	29,16	209,14

ОБЕД 7-11 лет

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал
Огурцы свежие порционно	60	0,43	0,05	1,51	8,10
Борщ «Сибирский» с филе птицы, со сметаной	210	6,41	7,71	35,53	322,01
Плов с мясом птицы	250	25,28	29,43	57,25	509,00
Компот из смеси сухофруктов	180	1,30	0,00	23,00	97,20
Хлеб пшеничный	30	2,58	0,41	13,05	67,89
Хлеб ржаной	40	3,40	0,78	11,50	85,64

ОБЕД 12 лет и старше

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал
Огурцы свежие порционно	100	0,72	0,09	2,52	13,50
Борщ «Сибирский» с филе птицы, со сметаной	250	7,63	9,18	42,30	383,35
Плов с мясом птицы	280	28,31	32,96	64,12	570,08
Компот из смеси сухофруктов	200	1,44	0,00	25,56	108,00
Хлеб пшеничный	50	4,30	0,68	21,75	113,15
Хлеб ржаной	60	5,10	1,17	17,25	128,46

Стоимость комплекса -

ЗАВЕДУЮЩИЙ ПРОИЗВОДСТВОМ

[Signature]

СОГЛАСОВАНО:

Руководитель пришкольного лагеря

СШ №

Директор ОО «КрасПит» О.О. Толстиков

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО «КрасПит»

О.О. Толстиков

МЕНЮ на 04.06 2025г.

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

1 неделя 3 день

ЗАВТРАК 7-11 лет

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал
Макаронник с мясом	250	15,30	17,08	35,13	397,40
Чай черный с сахаром и лимоном	200	0,36	0,18	12,78	50,40
Хлеб пшеничный	50	4,30	0,68	21,75	113,15
Бутерброд с маслом сливочным и джемом	20/10/20	1,39	8,35	20,75	161,89

ЗАВТРАК 12 лет и старше

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал
Макаронник с мясом	280	17,14	19,12	39,34	445,09
Чай черный с сахаром и лимоном	200	0,36	0,18	12,78	50,40
Хлеб пшеничный	70	6,02	0,95	30,45	158,41
Бутерброд с маслом сливочным и джемом	20/10/20	1,39	8,35	20,75	161,89

ОБЕД 7-11 лет

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал
Огурцы соленные	60	0,43	0,005	0,92	5,94
Суп картофельный с клецками, с филе птицы	210	8,53	4,22	62,08	248,98
Котлеты Пермские	100	13,32	15,88	11,95	254,72
Картофельное пюре	150	4,50	7,56	26,46	190,80
Компот из яблок	180	0,21	0,18	20,30	84,42
Хлеб пшеничный	30	2,58	0,41	13,05	67,89
Хлеб ржаной	40	3,40	0,78	11,50	85,64

ОБЕД 12 лет и старше

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал
Огурцы соленные	100	0,72	0,09	1,53	9,90
Суп картофельный с клецками, с филе птицы	250	10,15	5,03	73,90	296,40
Котлеты Пермские	100	13,32	15,88	11,95	254,72
Картофельное пюре	180	5,39	9,07	31,75	228,95
Компот из яблок	200	0,23	0,20	22,55	93,80
Хлеб пшеничный	50	4,30	0,68	21,75	113,15
Хлеб ржаной	60	5,10	1,17	17,25	128,46

Стоимость комплекса -

ЗАВЕДУЮЩИЙ ПРОИЗВОДСТВОМ

СОГЛАСОВАНО:

Руководитель пришкольного лагеря

СШ № 1



Кириллова



УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО «КрасПит»

О.Ю. Толстиков

МЕНЮ на 05.06 2025г.

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

1 неделя 4 день

ЗАВТРАК 7-11 лет

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал
Запеканка рисовая с творогом и сгущенным молоком	155	15,73	29,22	87,42	434,31
Кофейный напиток	200	2,79	3,10	20,90	121,10
Хлеб пшеничный	50	4,30	0,68	21,75	113,15
Апельсины	180	1,58	0,40	14,60	77,40

ЗАВТРАК 12 лет и старше

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал
Запеканка рисовая с творогом и сгущенным молоком	155	15,73	29,22	87,42	434,31
Кофейный напиток	200	2,79	3,10	20,90	121,10
Хлеб пшеничный	70	6,02	0,95	30,45	158,41
Апельсины	180	1,58	0,40	14,60	77,40

ОБЕД 7-11 лет

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал
Икра кабачковая	60	0,42	0,12	2,10	10,50
Суп с рыбными консервами	210	4,28	7,25	9,16	317,86
Гуляш из говядины	100	12,35	9,24	5,03	170,68
Каша гречневая рассыпчатая	150	6,27	3,11	29,16	159,30
Напиток из облепихи	180	0,24	1,10	21,35	97,20
Хлеб пшеничный	30	2,58	0,41	13,05	67,89
Хлеб ржаной	40	3,40	0,78	11,50	85,64

ОБЕД 12 лет и старше

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал
Икра кабачковая	100	0,70	0,20	3,50	17,50
Суп с рыбными консервами	250	5,10	8,63	10,90	378,40
Гуляш из говядины	100	12,35	9,24	5,03	170,68
Каша гречневая рассыпчатая	180	7,52	3,73	34,99	191,16
Напиток из облепихи	200	0,27	1,22	23,72	108,00
Хлеб пшеничный	50	4,30	0,68	21,75	113,15
Хлеб ржаной	60	5,10	1,17	17,25	128,46

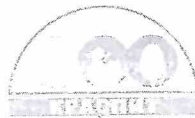
Стоимость комплекса -

ЗАВЕДУЮЩИЙ ПРОИЗВОДСТВОМ

СОГЛАСОВАНО:

Руководитель пищевого лагеря

СШ № 1



УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО «КрасПит»

О.Ю. Толстиков



МЕНЮ на 06.06 2025г.

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

1 неделя 5 день

ЗАВТРАК 7-11 лет

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал
Каша пшеничная вязкая молочная, с маслом сливочным	250	10,25	10,75	49,50	342,25
Чай черный с сахаром	200	1,08	0,36	16,20	70,20
Хлеб пшеничный	50	4,30	0,68	21,75	113,15
Хлеб ржаной	20	1,70	0,39	5,75	42,82
Сыр порционный	30	7,02	7,24	0,08	190,08

ЗАВТРАК 12 лет и старше

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал
Каша пшеничная вязкая молочная, с маслом сливочным	280	11,48	12,04	55,44	383,32
Чай черный с сахаром	200	1,08	0,36	16,20	70,20
Хлеб пшеничный	70	6,02	0,95	30,45	158,41
Хлеб ржаной	20	1,70	0,39	5,75	42,82
Сыр порционный	30	7,02	7,24	0,08	190,08

ОБЕД 7-11 лет

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал
Салат из помидоров и огурцов	60	0,48	4,54	1,63	49,23
Рассольник Ленинградский с филе птицы, со сметаной	210	4,79	14,20	7,54	131,42
Рагу из птицы	250	18,78	16,50	89,93	483,83
Сок фруктовый, овощной, ягодный	180	0,00	0,00	18,14	72,90
Хлеб пшеничный	30	2,58	0,41	13,05	67,89
Хлеб ржаной	40	3,40	0,78	11,50	85,64

ОБЕД 12 лет и старше

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал
Салат из помидоров и огурцов	100	0,79	7,56	2,72	82,05
Рассольник Ленинградский с филе птицы, со сметаной	250	5,70	16,90	8,98	156,45
Рагу из птицы	280	21,03	18,48	100,72	541,88
Сок фруктовый, овощной, ягодный	200	0,00	0,00	20,16	81,00
Хлеб пшеничный	50	4,30	0,68	21,75	113,15
Хлеб ржаной	60	5,10	1,17	17,25	128,46

Стоимость комплекса -

ЗАВЕДУЮЩИЙ ПРОИЗВОДСТВОМ

СОГЛАСОВАНО:

Руководитель пришкольного лагеря

СШ № 1



УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО «КрасПит»

О.Ю. Толстиков

МЕНЮ на 07.06 2025г.

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

1 неделя 6 день

ЗАВТРАК 7-11 лет

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал
Омлет натуральный с маслом сливочным	200	17,40	18,40	30,68	256,00
Чай черный с сахаром и ягодами	200	0,61	1,15	21,98	100,69
Хлеб пшеничный	50	4,30	0,68	21,75	113,15
Булочка дорожная йодированная	105	1,08	15,40	25,47	212,58

ЗАВТРАК 12 лет и старше

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал
Омлет натуральный с маслом сливочным	230	20,01	21,16	35,28	294,40
Чай черный с сахаром и ягодами	200	0,61	1,15	21,98	100,69
Хлеб пшеничный	70	6,02	0,95	30,45	158,41
Булочка дорожная йодированная	105	1,08	15,40	25,47	212,58

ОБЕД 7-11 лет

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал
Кукуруза консервированная	60	1,19	1,30	6,05	31,32
Суп летний овощной, с филе птицы	210	8,25	6,89	30,62	188,27
Фрикадельки рыбные в красном соусе	100	11,27	6,05	16,90	306,31
Рис припущенный	150	3,50	4,25	37,98	312,14
Напиток из плодов шиповника	180	0,31	0,00	18,68	76,87
Хлеб пшеничный	30	2,58	0,41	13,05	67,89
Хлеб ржаной	40	3,40	0,78	11,50	85,64

ОБЕД 12 лет и старше

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал
Кукуруза консервированная	100	1,98	2,16	10,08	52,20
Суп летний овощной, с филе птицы	250	9,83	8,20	36,45	224,13
Фрикадельки рыбные в красном соусе	100	11,27	6,05	16,90	306,31
Рис припущенный	180	4,20	5,10	45,57	255,77
Напиток из плодов шиповника	200	0,34	0,00	20,75	85,41
Хлеб пшеничный	50	4,30	0,68	21,75	113,15
Хлеб ржаной	60	5,10	1,17	17,25	128,46

Стоимость комплекса -

ЗАВЕДУЮЩИЙ ПРОИЗВОДСТВОМ

СОГЛАСОВАНО:

Руководитель пищевого цеха

СШ №

Директор



УТВЕРЖДАЮ
Директор ООО «КрасПит»
О.Ю. Толстиков

МЕНЮ на 09.06 2025г.
ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

2 неделя 1 день

ЗАВТРАК 7-11 лет

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал
Макароны отварные запеченные с сыром	250	11,73	14,40	43,05	329,85
Чай черный с сахаром и лимоном	200	0,36	0,18	12,78	50,40
Хлеб пшеничный	50	4,30	0,68	21,75	113,15
Маффин	55	2,48	7,15	29,15	192,50

ЗАВТРАК 12 лет и старше

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал
Макароны отварные запеченные с сыром	280	13,13	16,13	48,22	369,43
Чай черный с сахаром и лимоном	200	0,36	0,18	12,78	50,40
Хлеб пшеничный	70	6,02	0,95	30,45	158,41
Маффин	55	2,48	7,15	29,15	192,50

ОБЕД 7-11 лет

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал
Огурцы свежие порционно	60	0,43	0,05	1,51	8,10
Суп из овощей с фасолью, с филе птицы, со сметаной	210	7,25	10,25	50,53	288,04
Птица в соусе с томатом	100	15,13	18,55	4,00	278,40
Каша гречневая рассыпчатая	150	6,27	3,11	29,16	159,30
Сок фруктовый, овощной, ягодный	180	180	0,00	0,00	18,14
Хлеб пшеничный	30	2,58	0,41	13,05	67,89
Хлеб ржаной	40	3,40	0,78	11,50	85,64

ОБЕД 12 лет и старше

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал
Огурцы свежие порционно	100	0,72	0,09	2,52	13,50
Суп из овощей с фасолью с филе птицы, со сметаной	250	8,63	12,20	60,15	342,90
Птица в соусе с томатом	100	15,13	18,55	4,00	278,40
Каша гречневая рассыпчатая	180	7,52	3,73	34,99	191,16
Сок фруктовый, овощной, ягодный	200	0,00	0,00	18,14	72,90
Хлеб пшеничный	50	4,30	0,68	21,75	113,15
Хлеб ржаной	60	5,10	1,17	17,25	128,46

Стоимость комплекса -

ЗАВЕДУЮЩИЙ ПРОИЗВОДСТВОМ

СОГЛАСОВАНО:

Руководитель дошкольного учреждения

СШ № 1

Директор



УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО «КрасПит»

О.Ю. Толстиков

МЕНЮ на 10.06 2025г.

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

2 неделя 2 день

ЗАВТРАК 7-11 лет

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал
Каша рисовая молочная жидкая, с маслом сливочным	200	7,90	13,70	30,74	333,83
Чай каркаде с сахаром	200	0,18	0,00	13,56	54,18
Хлеб пшеничный	50	4,30	0,68	21,75	113,15
Булочка с маком йодированная	105	6,27	13,44	60,70	385,56

ЗАВТРАК 12 лет и старше

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал
Каша рисовая молочная жидкая, с маслом сливочным	230	9,09	15,75	35,36	383,90
Чай каркаде с сахаром	200	0,18	0,00	13,56	54,18
Хлеб пшеничный	70	6,02	0,95	30,45	158,41
Булочка с маком йодированная	105	6,27	13,44	60,70	385,56

ОБЕД 7-11 лет

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал
Помидоры свежие порционно	60	0,59	0,11	2,00	10,80
Щи из свежей капусты, с филе птицы, со сметаной	210	8,17	11,68	37,25	214,62
Рыбные хлебцы	100	16,00	7,00	4,00	143,00
Картофельное пюре	150	4,50	7,56	26,46	190,80
Компот из плодов и ягод сушеных	180	0,24	0,02	14,18	58,32
Хлеб пшеничный	30	2,58	0,41	13,05	67,89
Хлеб ржаной	40	3,40	0,78	11,50	85,64

ОБЕД 12 лет и старше

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал
Помидоры свежие порционно	100	0,99	0,18	3,33	18,00
Щи из свежей капусты с филе птицы, со сметаной	250	9,73	13,90	44,35	255,50
Рыбные хлебцы	100	16,00	7,00	4,00	143,00
Картофельное пюре	180	5,39	9,07	31,75	228,95
Компот из плодов и ягод сушеных	200	0,27	0,02	15,75	64,80
Хлеб пшеничный	50	4,30	0,68	21,75	113,15
Хлеб ржаной	60	5,10	1,17	17,25	128,46

Стоимость комплекса -

ЗАВЕДУЮЩИЙ ПРОИЗВОДСТВОМ

Директор

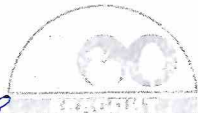
СОГЛАСОВАНО:

Руководитель пищевого цеха

СШ №



Курманова



УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО «КрасПит»

Ю.Ю. Толстиков



МЕНЮ на 11.06 2025г.

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

2 неделя 3 день

ЗАВТРАК 7-11 лет

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал
Омлет по-деревенски	155	17,39	18,29	19,70	337,00
Чай черный с сахаром	200	1,08	0,36	16,20	70,20
Хлеб пшеничный	50	4,30	0,68	21,75	113,15
Апельсины	180	1,58	0,40	14,60	77,40

ЗАВТРАК 12 лет и старше

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал
Омлет по-деревенски	155	17,39	18,29	19,70	337,00
Чай черный с сахаром	200	1,08	0,36	16,20	70,20
Хлеб пшеничный	70	6,02	0,95	30,45	158,41
Апельсины	180	1,58	0,40	14,60	77,40

ОБЕД 7-11 лет

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал
Икра кабачковая	60	0,42	0,12	2,10	10,50
Суп гороховый, с филе птицы	210	8,13	17,45	78,23	339,30
Бефстроганов из отварного мяса	100	15,28	13,82	8,62	305,00
Каша перловая рассыпчатая с овощами	150	0,00	3,06	33,92	177,14
Напиток витаминизированный	180	0,00	0,00	15,39	64,80
Хлеб пшеничный	30	2,58	0,41	13,05	67,89
Хлеб ржаной	40	3,40	0,78	11,50	85,64

ОБЕД 12 лет и старше

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал
Икра кабачковая	100	0,70	0,20	3,50	17,50
Суп гороховый, с филе птицы	250	9,68	20,78	93,13	403,93
Бефстроганов из отварного мяса	100	15,28	13,82	8,62	305,00
Каша перловая рассыпчатая с овощами	180	0,00	3,67	40,70	212,56
Напиток витаминизированный	200	0,00	0,00	17,10	72,00
Хлеб пшеничный	50	4,30	0,68	21,75	113,15
Хлеб ржаной	60	5,10	1,17	17,25	128,46

Стоимость комплекса -

ЗАВЕДУЮЩИЙ ПРОИЗВОДСТВОМ